



Une communauté heureuse et en santé grâce à la pelouse durable

En plus des nombreux services écologiques qu'elle rend, une pelouse diversifiée et durable...

1. Augmente la sécurité des surfaces lors de la pratique d'activités sportives

Les pelouses offrent un espace ouvert, naturel et rafraîchissant (notamment par rapport au gazon synthétique) où il est agréable de jouer. En effet, la pelouse offre une surface perméable, amortissante contre les chocs, sécuritaire contre les blessures, en plus d'être plus économique comparativement aux surfaces synthétiques.

2. Favorise le bien-être et la santé psychologique

Les surfaces gazonnées peuvent encourager les activités extérieures, augmenter l'intégration sociale et l'interaction entre voisins. La présence d'une pelouse favorise la détente, le ressourcement et réduit ainsi l'anxiété. Cette capacité des éléments naturels à fonctionner comme des « tranquillisants naturels » peut être particulièrement bénéfique dans les zones urbaines où le stress est un aspect trop courant de la vie quotidienne. La pelouse est un moyen efficace de verdir les villes.

3. Renforce la santé physique

La recherche contemporaine sur l'utilisation des parcs urbains et des forêts prouve qu'ils aident à réduire le stress. Encore mieux, ceux qui fréquentent souvent les parcs locaux sont plus susceptibles d'être en bonne santé que ceux qui ne le font pas !

4. Complémente et bonifie le paysage

La pelouse est une composante de l'aménagement paysager qui lie les différentes strates végétales, autant dans les milieux résidentiels que dans les parcs urbains. D'ailleurs, des enquêtes récentes effectuées aux États-Unis montrent que selon les propriétaires de résidence, leur pelouse contribue à l'amélioration esthétique de la propriété !



PHOTOS: ISTOCK, FREEPIK, FLEURONS DU QUÉBEC

Vous avez des questions?



Consultez le site
pelousedurable.quebecvert.com

Un document de:  **québecvert**
La communauté du végétal et du paysage



pelouse durable



bonnes pratiques
 **québecvert**

La pelouse durable et ses bienfaits

La pelouse durable joue un rôle unique dans les aménagements paysagers, un rôle non négligeable pour la biodiversité et un rôle essentiel pour la qualité de vie et la santé de votre famille. En effet, une pelouse en santé contribue activement à la lutte aux changements climatiques et rend une foule de services écologiques, sociaux et économiques. Découvrez ses multiples bienfaits !

Qu'est-ce qu'une pelouse durable?

Une pelouse durable se définit comme suit :

- ♥ Une pelouse qui requiert moins d'interventions humaines à la suite de l'adoption de bonnes pratiques respectueuses de l'environnement lors de son implantation et entretien ;
- ♥ Une pelouse qui peut abriter une variété de plantes, implantées naturellement, semées ou plantées volontairement ;
- ♥ Une pelouse saine et en santé qui abrite une impressionnante diversité biologique en symbiose avec son système racinaire jouant des rôles importants en favorisant la structure du sol, en décomposant la matière et les contaminants organiques ;
- ♥ Une pelouse qui est plus résiliente face aux insectes et maladies et qui limite l'implantation des plantes indésirables ;
- ♥ Une pelouse dont l'apparence générale peut ne pas être parfaite, mais qui remplit entièrement ses fonctions utilitaires et bénéfiques (environnementale, sécuritaire, etc.).



LA PELOUSE DURABLE...

1 PROTÈGE LES SOLS ET CONTRÔLE L'ÉROSION

La pelouse permet d'agir comme rempart face à l'érosion grâce à son feuillage dense, à son importante biomasse racinaire et sa densité — elle retient ainsi le sol en place et diminue le détachement de particules de sol.

Lors de précipitations intenses, les pelouses peuvent retenir jusqu'à 20 fois plus de particules de sol que les sols à nu!



2 DIMINUE LA VITESSE ET LE VOLUME DE RUISSELLEMENT

Les surfaces végétales comme la pelouse sont perméables, ce qui leur permet de retenir, d'absorber et d'infiltrer l'eau, contrairement aux surfaces imperméables. Les pelouses urbaines réduisent les volumes d'eau de pluie qui atteignent le système d'égouts des municipalités et limitent les surcharges.

3 AMÉLIORE LA QUALITÉ DES EAUX DE PLUIE

La végétation favorise l'infiltration de l'eau dans le sol et la recharge des nappes phréatiques. De plus, le passage de l'eau à travers le sol, le système racinaire de la pelouse et les microorganismes présents permet de filtrer et d'épurer naturellement les eaux de pluie, de retenir les éléments minéraux et de décomposer les polluants organiques.

Une pelouse durable permet de diminuer jusqu'à 50 % les pertes en phosphore par ruissellement.

4 RÉDUIT LA TEMPÉRATURE AMBIANTE ET MITIGE LES ÎLOTS DE CHALEUR

On sait depuis longtemps que les végétaux en milieu urbain contribuent à rafraîchir la température ambiante en procurant de l'ombrage ou par leur processus d'évapotranspiration (l'eau libérée dans l'atmosphère par évaporation et par transpiration des plantes). Il en est de même pour les pelouses qui, grâce à ce processus, rejettent de grandes quantités d'eau dans l'atmosphère. La température peut être jusqu'à 14 °C plus basse à la surface d'une pelouse comparativement à des zones pavées (par ex. trottoirs et aires de stationnement).



Les pelouses urbaines permettent une économie énergétique et monétaire pouvant atteindre 1,82 \$/m² pour leur effet refroidissant sur la température de l'environnement externe immédiat.



5 PRÉSERVE ET SUPPORTE LA BIODIVERSITÉ

En plus des autres bienfaits qu'elle procure, la pelouse durable est un écosystème qui abrite une diversité et une abondance d'organismes vivants (champignons, bactéries, arthropodes, lombrics, etc.) jouant des rôles écologiques importants. La surface de la pelouse peut elle aussi contribuer à l'accroissement de la biodiversité végétale en y intégrant des plantes variées.

Les pelouses abritent une quantité impressionnante d'organismes divers composés de milliards d'insectes, de champignons, de bactéries, de nématodes et autres; on peut retrouver jusqu'à 200 vers de terre par m² de pelouse!

6 AMÉLIORE LA QUALITÉ ATMOSPHÉRIQUE

Une pelouse saine et durable est un formidable puits de carbone grâce à la densité de son système racinaire, pouvant y séquestrer entre 2,5 et 20 fois plus de carbone qu'un potager ou même qu'un aménagement composé d'arbustes. Les pelouses peuvent retenir jusqu'à 12 millions de tonnes de poussières provenant de l'atmosphère. De plus, 0,4 hectare de pelouse peut emmagasiner une tonne de dioxyde de carbone (CO₂) et absorber des centaines de kilogrammes de bioxyde de soufre (SO₂) par année.

Par le processus de la photosynthèse, une pelouse d'environ 230 m² produit annuellement assez d'oxygène pour une famille de quatre personnes.

7 LIMITE LA POLLUTION SONORE

Les pelouses atténuent les bruits ambiants au lieu de les réfléchir ou de les amplifier comme c'est le cas sur des surfaces minéralisées et bétonnées. Le résultat, c'est que les pelouses en bonne santé peuvent diminuer la pollution sonore de 30 à 40 %!



Près des autoroutes, les talus de gazon peuvent réduire le bruit de 8 à 10 décibels.

8 LIMITE ET RÉDUIT LA PROPAGATION D'ESPÈCES INDÉSIRABLES

Le couvert végétal dense et sain de la pelouse permet de limiter la propagation et l'implantation d'espèces végétales nuisibles pour la santé humaine telles que l'herbe à poux. Un service important lorsqu'on sait qu'une personne sur cinq au Québec est affligée de la rhinite saisonnière (rhume des foins) causée principalement par le pollen de l'herbe à poux.

Une étude réalisée au Michigan a rapporté que la surface des lots abandonnés était couverte à près de 15% d'herbe à poux comparativement à moins de 1% pour les pelouses urbaines.